



GÉNÉRATION
DES LEADERS
ÉVEILLÉS

Inspirants Équilibrés Authentiques

VOTRE SANTÉ, VOTRE RÉUSSITE.

Programme d'un an dédié aux dirigeant(e)s

www.generationdesleaderseveilles.com

OBJECTIFS



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de son entreprise et de ses collaborateurs et collaboratrices.

LEADERSHIP

Développez un leadership authentique et inspirant.

PERFORMANCE

Optimisez votre performance grâce à votre plein potentiel

ÉQUILIBRE

Trouvez l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle

INSPIRATION

Devenez une source d'inspiration pour votre équipe et votre entreprise.

SANTÉ

Favorisez votre bien-être pour rayonner dans votre entreprise

PROGRAMME



Découvrez une expérience transformative pour les dirigeants.
"Génération des Leaders Éveillés" vous invite à réinventer votre leadership tout en prenant soin de votre santé.



EXPÉRIENCE

5 séminaires expérientiels : plongent dans des expériences uniques qui renforcent votre énergie, votre santé, et votre capacité à diriger avec inspiration.



EXPERTISE

3 interventions d'experts : des connaissances essentielles pour préserver votre santé tout en renforçant votre leadership.



CO-DEV

2 journées de co-développement : un espace de partage et de réflexion où des leaders se soutiennent mutuellement.



COACHING

3 séances de coaching individuel : centrées sur une thématique spécifique en milieu de parcours, pour proposer un accompagnement personnalisé

Horaires & lieux

Accueil dès 8h30
9h - 17h

Pause déjeuner avec
un repas pris
ensemble sur place

Adresse du lieu et
modalités
transmis avec la
convocation

Tarif

Pour plus
d'informations sur le
financement, merci
de nous contacter.

Calendrier

J1 : 10/09/24
J2 : 01/10/24
J3 : 05/11/24
J4 : 03/12/24
J5 : 07/01/25
J6 : 04/02/25
J7 : 04/03/25
J9 : 01/04/25
J10 : 13/05/25
J11 : 17/06/25.

CONTACTS

Équipe pédagogique :

Carole GIRARD : psychologue du travail et coach
carole.girard@cg-conseil.fr - 06 61 55 99 35

Noémie GUERRIN : consultante et formatrice
ng@santedudirigeant.fr - 06 47 57 49 99

Équipe administrative et inscriptions :

Valérie VILLARD-CHARROIN :
vvillardcharroin@medef21.fr - 07 79 57 57 30
contact@medef21.fr